

**Тематический план занятий семинарского типа  
по дисциплине «Физическая культура и спорт для лиц с ограничениями  
жизнедеятельности и здоровья» для обучающихся 2024 года поступления по  
образовательной программе 37.05.01 Клиническая психология, направленность  
(профиль) Патопсихологическая диагностика и психотерапия (специалитет)  
форма обучения очная на 2026-2027 учебный год**

| №         | Тематические блоки       | Часы<br>(академ.) <sup>1</sup> |
|-----------|--------------------------|--------------------------------|
| 1 семестр |                          |                                |
| 1         | Легкая атлетика.         | 10                             |
| 2         | Плавание.                | 8                              |
| 3         | Атлетическая гимнастика. | 12                             |
|           | Всего:                   | 30                             |
| 2 семестр |                          |                                |
| 1         | Легкая атлетика.         | 10                             |
| 2         | Плавание.                | 8                              |
| 3         | Атлетическая гимнастика. | 12                             |
|           | Всего:                   | 30                             |
| 3 семестр |                          |                                |
| 1         | Легкая атлетика.         | 10                             |
| 2         | Баскетбол.               | 6                              |
| 3         | Бадминтон.               | 6                              |
| 4         | Атлетическая гимнастика. | 8                              |
|           | Всего:                   | 30                             |
| 4 семестр |                          |                                |
| 1         | Легкая атлетика.         | 6                              |
| 2         | Футбол.                  | 6                              |
| 3         | Бадминтон.               | 6                              |
| 4         | Атлетическая гимнастика. | 6                              |
| 5         | Аэробика.                | 4                              |
|           | Всего:                   | 28                             |
| 5 семестр |                          |                                |
| 1         | Легкая атлетика.         | 6                              |
| 2         | Волейбол.                | 6                              |
| 3         | Бадминтон.               | 6                              |
| 4         | Аэробика.                | 6                              |
| 5         | Дартс.                   | 6                              |
|           | Всего:                   | 30                             |
| 6 семестр |                          |                                |
| 1         | Легкая атлетика.         | 6                              |
| 2         | Настольный теннис.       | 6                              |
| 3         | Бадминтон.               | 6                              |
| 4         | Атлетическая гимнастика. | 6                              |
| 5         | Дартс.                   | 4                              |
|           | Всего:                   | 28                             |
|           | Итого:                   | 176                            |

<sup>1</sup> – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья,  
протокол № 16 от «29» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой  
физической культуры и здоровья



С.Ю. Максимова